**College week 3 maandag ZORG - WELZIJN - WONEN**

**Active ageing**

*op welke geintegreerde wijze kunnen we - interdisciplinair en vertrekken vanuit de individuele behoeften van de ouder wordende mens in al zijn leefgebieden - er toe komen dat de ouder wordende mensen in al zijn leefgebieden - er toe komen dat de ouder worden mens zo lang mogelijk onafhankelijk en zelfstandig kan blijven met een goede kwaliteit van leven.*

''integreren'' = in elkaar overlopen

 meedoen

 vanuit verschillende inzichten

''Interdisciplinair'' = samenwerking tussen verschillende disciplines

''op al zijn leefgebieden'' = sociaal (familie, vrienden, wonen, sporten)

 emotioneel

''onafhankelijk'' = zo lang mogelijk, hoe is het mogelijk?

*wat zijn de leefgebieden van jezelf?*

***Doelstelling***

* optimaliseren van woon en leefomgeving
* aansluiten op de behoeften van de ouder wordende mens
* kwaliteit van leven
* interdisciplinair

***kwaliteit van het bestaan***

kwaliteit van leven is meer dan zorg krijgen:

* zorg als basis
* welzijn als doel
* wonen als voorwaarde

--> zoveel mogelijk eigen regie als wens (zelf keuzes kunnen maken, behoeften)

***problemen***

* veel fragmentatie (alles op gedeeld in kleine stukjes) en bureaucratie (regelgeving, teveel aan structuren).
* beperkte afstemming tussen zorgwetten (awbz, wmo) onderling en tussen zorg, welzijn en wonen.
* verkokerd beleid op landelijk en lokaal niveau.
* veel professionals en instellingen die zich met de client bemoeien ('verknipte zorg')
* veel diverse instanties betrokken waarvan prikkels niet goed op elkaar inwerken(instanties weten vaak niet van elkaar waar ze mee bezig zijn).

***oplossingen***

* betere zorg en meer welzijn
* meer gebruik maken van eigen krant en zelfzorg door patiënten
* meer ruimte en verantwoordelijkheid voor professionals
* betere ondersteuning mantelzorgers
* meer samenwerking op wijk- en streekniveau (o.a. preventie)

***Meer zelfzorg***

* patiënten zijn mondig en willen eigen regie
* gebruik eigen kracht (centrales)
* bevorder preventie
* gebruik domotica
* zorg op afstand (ict)

--> voorwaarde: kunnen wonen op een plek waar zelfregie mogelijk is.

opdracht: op zoek gaan naar voorbeelden van:

* gebruik eigen kracht (centrales)
* preventie bevorderen
* domotica
* zorg op afstand (ict)

*Meer ruimte professional*

* eigen indicaties doen ipv CIZ
* taakherschikking waar nodig.
* einde aan minuten registratie en taakopdeling.
* meer carrieremogelijkheden in de breedte op de werkvloer.
* scholing / stages meer op de werkplek.

--> voorwaarde: samenwerking tussen zorg, onderwijs en wonen.

***meer mantelzorgers***

* mantelzorgers doe je, daar word je niet voor gevraagd.
* veel mantelzorgers raken overbelast en hebben zelf zorg nodig.
* voelen zich niet serieus genomen.

***meer ondersteuning***

* erkennen kennis van mantelzorger
* instelling aantrekkelijk maken voor familieleden.
* ontmoetings- en informatiepunt voor mantelzorgers.
* zorg voor mantelzorgers.

--> voorwaarde: bereikbaarheid (mantelzorgwoningen, tijdelijke appartementen in verpleeg- of ziekenhuis)

***samenwerking (blanco, geen vooroordeel)***

* tussen zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, woningbouwcorporaties, cliëntenorganisaties en buurtbewoners.
* werken vanuit gezamenlijke doelstelling / missie.

opdracht

vraag hoe zie jij de samenwerking (samenwerking in relatie tot active ageing) voor je?

* kijk met een ruime blik; buiten je eigen specialisme
* ken je eigen sterkten en zwakten
* ben creatief en innovatief
* durf en heb lef

--> maak een poster met daarbij de toelichting op een a4 (e-portfolio)